



Landelijke dag voor verwijzers van politiemedewerkers succes

AMSTERDAM – De landelijke dag voor verwijzers van politiemedewerkers op 17 november was een groot succes. In aanwezigheid van ruim 50 verwijzers werd gesproken over de gevolgen van het meemaken van traumatische gebeurtenissen voor politiemedewerkers. De mogelijkheid dat zij daardoor PTSS kunnen ontwikkelen, de diverse behandelingen en het positief effect hiervan op

arbeidsverzuim. Tevens werd door Christel Heus, manager Psychotrauma Diagnose Centrum (PDC), officieel bekend gemaakt dat het PDC de politiepoli van het AMC heeft overgenomen en verder gaat als: PDC politiepoli.

Oprichter van de politiepoli AMC, prof. dr. B.P.R. Gersons, was als dagvoorzitter blij met de grote opkomst. Zeker omdat er naast politieverwijzers ook veel belangstelling was van verwijzers uit andere beroepsgroepen zoals openbaar vervoer, ambulancediensten en brandweer. Gersons lichtte toe dat PDC politiepoli samenwerkt met AMC en Stichting Centrum '45, wat de mogelijkheid biedt om een landelijk netwerk te ontwikkelen waarbij er gewerkt wordt volgens het *stepped care* model: cliënten krijgen na hun diagnose een behandeling die is toegespitst op hun problematiek. Niet zwaarder dan noodzakelijk, maar zeker ook geen behandeling die geen recht doet aan hun klachten.

Psychotherapeute drs. M. Pommée, werkzaam bij Stichting Centrum '45 (hét landelijk behandel- en expertisecentrum voor getroffen en door vervolging, oorlog en geweld), gaf een toelichting op het dagprogramma dat Stichting Centrum '45 speciaal heeft ontwikkeld voor politiemedewerkers met ernstige en complexe psychotraumaklachten. Deze cliënten hebben vaak zeer complexe trauma's en meervoudige psychiatrische problematiek in combinatie met (ernstige) psychosociale problemen. De dagbehandeling bij Stichting Centrum '45 biedt verschillende therapievormen die recht doen aan de complexe problematiek waar deze cliënten mee kampen.

C. Heus, manager PDC, gaf in haar presentatie aan dat er in de afgelopen jaren circa 700 politiemedewerkers zijn gezien bij de politiepoli waarvan er 400 geïndiceerd zijn voor de zogenaamde KEP-behandeling (Korte Eclectische Psychotherapie), een behandeling waarvan wetenschappelijk onderzoek de effectiviteit heeft aangetoond. Uit de onderzoekscijfers blijkt dat na behandeling 98% van de politiemedewerkers geen PTSS klachten meer heeft. Opvallend is dat het aantal politiemedewerkers dat weer volledig aan het werk is gegaan in zijn of haar functie. Een kort overzicht van de resultaten na diagnostiek en behandeling:

	2008	2009
Geen stoornis	93%	93%
Volledige werkhervatting	62%	76%
Gedeeltelijke werkhervatting	24%	12%
Geen werkhervatting	14%	12%

Dr. M. Olf, Associated Professor in Psychotraumatology AMC en verantwoordelijk voor het wetenschappelijk onderzoek bij PDC politiepoli, deed uit de doeken wat de kans is dat mensen, en meer specifiek politiemedewerkers, een posttraumatische stress stoornis (PTSS) ontwikkelen. Als wetenschapper is zij geïnteresseerd of en hoe dit kan worden voorkomen en mocht iemand toch PTSS hebben, welke behandeling dan het beste is. Dat is dan ook de reden dat zij samen met haar team wetenschappelijk onderzoek blijft doen bij

PDC politiepoli. R. Visser (onderzoeker en psychotherapeut bij het AMC) zoemde in op het nieuwste onderzoek: de biologische aspecten van PTSS en cortisol onderzoek.

Aan het einde van de dag werd er door de aanwezige verwijzers goed gebruik gemaakt van de mogelijkheid om vragen te stellen en nader kennis te maken met de medewerkers van PDC politiepoli. Een landelijke dag voor verwijzers zal, gezien het succes, in 2010 zeker weer georganiseerd worden: Door een goede samenwerking en optimale informatie-uitwisseling worden politiemedewerkers met mogelijke psychotraumaklachten sneller en effectiever geholpen, waarmee de reïntegratie van uitgevallen politiemedewerkers beter en spoediger kan plaatsvinden.

**PDC politiepoli is hét landelijk verwijzadres voor psychodiagnostiek van
politiemedewerkers met psychotraumaklachten**

U kunt ons op kantoordagen bereiken via telefoonnummer 0800 2 732 732